

Aufräumen

Klein, aber fein

Fangen Sie mit dem Aufräumen erst gar nicht an, weil Sie gar nicht wissen wo? Fühlen Sie sich manchmal von den vielen Stapeln, voll gestopften Schubladen und Chaos-Ecken nahezu „erschlagen“?

Wenn es immer nur beim Vorsatz bleibt, der nie in die Tat umgesetzt wird, dann ist es Zeit, etwas an Ihrer Ordnungs-Strategie zu ändern.

Streichen Sie alle großen und ungenauen Ziele, die Sie im Kopf haben. Das sind Gedanken wie: „Ich muss die Wohnung unbedingt in Ordnung bringen!“ - „Die nächsten Wochen wird der Keller aufgeräumt.“ oder „Wir müssen endlich Ordnung im Kinderzimmer schaffen!“

Vergessen Sie's und entspannen Sie erstmal!

Und jetzt suchen Sie sich eine kleine Ordnungsaufgabe, die Sie in zehn bis 15 Minuten erledigen können - zum Beispiel eine Schublade, ein Regalfach, oder die Handtasche zu entrümpeln und aufzuräumen.

Erledigen Sie diese kleine Aufgabe sofort und freuen Sie sich über den ersten Erfolg.

Wenn Sie sich jeden Tag so eine kleine Aufgabe stellen und diese sofort erledigen, haben Sie („Urlaubstage“ sogar eingeschlossen) am Jahresende mehr als 300 kleine ordentliche Plätze geschaffen. Viel Spaß dabei.

Benötigen Sie mehr Information, Tipps und tatkräftige Unterstützung, rufen Sie mich an:

Christiane Mühmel - Tel: 0731-380 56 67 - www.raum-u-zeit.de