

# Aufräumen!

## Chaos im Küchenschrank?



Kennen Sie das: die Kinder wünschen sich mal wieder Schokopudding und man denkt sich, dass man den ja auch prima selber kochen kann. Wenn dann das Päckchen Puddingpulver ganz hinten aus der Schublade gekramt ist, kann man kaum fassen, ein abgelaufenes Haltbarkeitsdatum zu erblicken? Wann haben Sie denn zum letzten Mal Ihre Küche entrümpelt? Nehmen Sie doch Ihre Lebensmittelvorräte mal genauer unter die Lupe! Was ist alt, abgelaufen oder wird definitiv nicht mehr gegessen? Vielleicht die 2 Dosen Kokosmilch die mal im Angebot waren, obwohl man asiatisches Essen eigentlich gar nicht mag? Oder die serbische Bohnensuppe, die für den Notfall gekauft wurde, aber schon auf dem Etikett so unappetitlich aussieht, dass man den Inhalt selbst bei größtem Hunger nicht persönlich kennen lernen möchte? Weg damit, seien Sie großzügig! Das Zeug nimmt nur Platz weg und verdirbt Ihnen den Spaß am Kochen.

Wenn Sie dann Schubladen, Regale, Kühl- und Gefrierschrank sauber ausgewischt haben und die für gut befundenen Dinge wieder einräumen, werden Sie sich wundern, wie viel Platz Sie plötzlich haben. Vielleicht macht diese Aktion auch Lust mal wieder etwas Neues auszuprobieren. Dann stöbern Sie doch mit Ihrer Familie durch Kochbücher und holen Sie sich neue Ideen und Appetit. Ach ja, bei dieser Gelegenheit können Sie gleich den Bestand Ihrer Kochbücher prüfen und dabei sicher einige entsorgen, aus denen Sie sowieso nie etwas kochen werden. Auch wenn es einmal gut gemeinte Geschenke waren.

**Benötigen Sie mehr Information, Tipps und tatkräftige Unterstützung, rufen Sie mich an: Christiane Mühmel - Tel.: 0731-3805667 - [www.raum-u-zeit.de](http://www.raum-u-zeit.de)**